



**ΔΡ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΤΤΙΧΗ**

## «ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΛΕΟΝ ΝΥΣΤΕΡΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΣΗ»

Η γιατρός, με ειδικότητα στην ιατρική αισθητική, γεροντολογία και προηγμένη φροντίδα πηληγών, μάς μιλάει για τις υπηρεσίες που προσφέρει η κλινική αναζωογόνησης «Ανανέωση» και πώς έχει προχωρήσει η μη-χειρουργήσιμη ιατρική αισθητική.

ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑ ΦΩΤΙΟΥ

**Π**ώς γεννήθηκε η ιδέα της κλινικής αναζωογόνησης «Ανανέωση»; Ίδρυσα την «Ανανέωση» το 2017, μετά την επιστροφή μου από το Λονδίνο. Οι γονείς μου δραστηριοποιούνταν ήδη στη φαρμακευτική και κοσμητική βιομηχανία από το 1960 και έτσι μεγάλωσα στον κόσμο της ιατρικής, της επιστήμης, της φύσης και της ομορφιάς. Κατά συνέπεια, ήταν φυσικό να θέλω να μείνω σε αυτούς τους τομείς. Είμαι τυχερή γιατί δημιούργησα την «Ανανέωση» από το πάθος μου για την ιατρική επιστήμη και την τελειότητα. Εργάζομαι σε ένα περιβάλλον όπου μπορώ να βοηθήσω τους ασθενείς μου με πρωτοποριακούς τρόπους χρησιμοποιώντας τις τελευταίες τεχνολογικές εξελίξεις στην ιατρική αισθητική.

**Ποια είναι η φιλοσοφία της κλινικής;**

Το προσωπικό μου μότο είναι να είμαι επαγγελματίας, να είμαι ευγενική, να είμαι ταπεινή, και αυτό αποτελεί παράδειγμα της φιλοσοφίας μου γενικά. Είμαι περήφανη για την επαγγελματική μου δουλειά και πιστεύω ότι κατάφερα να δημιουργήσω μια καλή φήμη. Προσπαθώ να εκτιμώ τα μεγάλα, τα μικρά, τα περίπλοκα και τα απλά πράγματα και να βιώνω την κάθε μέρα ως ένα δώρο και μια ευλογία. Η επιχειρηματική μου φιλοσο-

φία πηγάζει από την αγάπη μου για τους ασθενείς και τους πελάτες μου και το πάθος μου για την ιατρική, την επιστήμη, τη φύση και την ομορφιά. Βάζουμε τους ασθενείς και τους πελάτες μας στο επίκεντρο αυτού που κάνουμε και προσπαθούμε πάντα να παρέχουμε ποιοτικές θεραπείες με αποτελέσματα, με κυριότερο μέλημά μας πάντοτε την υγεία, ασφάλεια και αξιοπρέπεια των ασθενών μας. **Περνώντας το κατώφλι της κλινικής, τι υπηρεσίες μπορεί να βρει κανείς;** Στην κλινική μας παρέχουμε μία μεγάλη γκάμα από καινοτόμες ιατρικές θεραπείες, για άντρες και γυναίκες, που σκοπό έχουν την αντιμετώπιση των αισθητικών ανησυχιών τους, το φυσικό αποτέλεσμα, την ελαχιστοποίηση του πόνου και της ταλαιπωρίας, τη ταχεία επιστροφή του πελάτη/ασθενούς στην καθημερινότητά του και την αποφυγή της αναισθησίας με τους συνεπαγόμενους κινδύνους της. Το κύριο μέλημά μας είναι η ασφάλεια του ασθενούς και έτσι έχουμε υιοθετήσει αυστηρά ιατρικά κριτήρια και πρωτόκολλα. Παρέχουμε, μετά από ιατρική αξιολόγηση, θεραπείες τόσο για το πρόσωπο και το σώμα όσο και για τα μαλλιά. Ασχολούμαστε επίσης με την υγεία και ευεξία των ασθενών μας. Η ολιστική προσέγγισή μας στην ιατρική θεωρεί τον κάθε ασθενή ως



ολοκληρωμένο ον, με μυαλό, σώμα και πνεύμα. Η υγεία του αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της σωματικής, πνευματικής, κοινωνικής, σεξουαλικής και συναισθηματικής ευημερίας του. Αφού αξιολογήσουμε τους ασθενείς μας, δημιουργούμε ένα προσαρμοσμένο, εξατομικευμένο, σωστό και ολοκληρωμένο σχέδιο για τον κάθε ένα. Το σχέδιο θεραπείας μας είναι μοναδικό για κάθε περίπτωση.

**Για έναν άνθρωπο λίγο μεγαλύτερης ηλικίας που θέλει να ανανεωθεί, μπορεί να το κάνει χωρίς την παρουσία του στο χειρουργείο; Με άλλα λόγια, υπάρχει το μη χειρουργήσιμο λίφτινγκ;**

Τα τελευταία χρόνια η Αισθητική Ιατρική έχει κάνει αλματώδη πρόοδο και πλέον το χειρουργείο δεν είναι τόσο απαραίτητο για να διατηρήσει κάποιος την εμφανισιακή του νιότη, αφού υπάρχουν πλέον πολλές εναλλακτικές λύσεις για το μη-χειρουργήσιμο λίφτινγκ του προσώπου και γενικά του σώματος.

**Με ποιους άλλους τρόπους μπορούμε να ανανεωθούμε χωρίς νυστέρι;**

**PLEXR PLUS® SOFT SURGERY®**

Είναι μια παγκόσμια καινοτόμα τεχνική αναίμακτης χειρουργικής που προκαλώντας τον ιονισμό αερίων της ατμόσφαιρας προκαλεί την εξάχνωση της περισσίας επιδερμίδας που μετατρέπεται με αυτό τον τρόπο σε ατμό, χωρίς ωστόσο να επηρεάζονται οι βαθύτερες δερματικές στοιβάδες. Γίνεται κυρίως για τα βλέφαρα για την αναίμακτη βλεφαροπλαστική, αλλά παράλληλα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για λίφτινγκ όπου υπάρχει περίσσεια δέρματος.

**HIFU**

Η τεχνολογία HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) είναι μία τεχνολογία αισθητικής ιατρικής που έχει λάβει έγκριση από τον αμερικανικό οργανισμό FDA, τόσο για τις εφαρμογές της στο πρόσωπο όσο και για εκείνες στο σώμα. Το HIFU είναι μια αποτελεσματική θεραπεία λίφτινγκ ή ανόρθωσης χωρίς νυστέρι, που γίνεται με τη χρήση εστιασμένων υπερήχων, και έχει ως αποτέλεσμα να κάνει το δέρμα ορατά πιο σφιχτό και νεανικό με μία μόνο συνεδρία και χωρίς χρόνο αποθεραπείας. Το HIFU BODY είναι μία πρωτοποριακή ιατρική τεχνολογία αιχμής στη μη επεμβατική λιπολυπτική σώματος. Μάς επιτρέπει να παρέμβουμε στον λιπώδη ιστό και να επιτύχουμε ταυτόχρονα τριπλό αποτέλεσμα: Μείωση του τοπικού λίπους, καθώς και αντιμετώπιση της χαλάρωσης του δέρματος και της κυτταρίτιδας.

**SLIMUS**

Η πρώτη ΜΗ-επεμβατική μέθοδος επλεκτικής θερμολιπόλυσης με Διοδικό Laser 1060nm που εγγυάται μόνιμη μείωση τοπικών λιποζωνών σε μόλις 25 λεπτά θεραπείας (το μοναδικό στην Κύπρο).

**DERMAPEN®**

Ο ιατρικός μικρο-βελονισμός (medical microneedling) με Dermalpen® για τη μείωση λεπτών γραμμών και ρυτίδων, χειρουργικών ουλών και ουλών ακμής, ραγάδων και μελάγχρωσης που χρησιμοποιείται συχνά σε συνδυασμό με φωτοθεραπεία με LED.

**PRP (PLATELET RICH PLASMA)**

Χρησιμοποιούμε τελευταίες τεχνολογίας μηχανήματα και διεθνώς αναγνωρισμένα πρωτόκολλα με αυτόλογο πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια (Platelet Rich Plasma, PRP) για αντιγήρανση και ανανέωση της επιδερμίδας, την αντιμετώπιση ρυτίδων, καθώς και για την ανάσχεση της τριχόπτωσης στην ανδρογενετική αλωπεκία και για ενδυνάμωση μαλλιών της κεφαλής τόσο για άντρες όσο και για γυναίκες.

**ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Η μεσοθεραπεία είναι μία από τις πιο ευρέως διαδεδομένες τεχνικές αναζωογόνησης, αντιγήρανσης και ανάπλασης του δέρματος. Χρησιμοποιούμε ειδικά επιλεγμένα και ισχυρά κοκτέιλ βιταμινών και αντιοξειδωτικών για να ανανεωθεί και να αναζωογονηθεί το δέρμα και να μειώσουμε μικρές ρυτίδες, να βελτιώσουμε την κυκλοφορία, να μειώσουμε

την κυτταρίτιδα και να αντιμετωπίσουμε προβλήματα πόνου, όπως για παράδειγμα οστεοαρθρίτιδας.

**ΦΩΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ CELLUMA® ΚΑΙ OPERA® LED**

Η φωτοθεραπεία με LED αποτελεί την πλέον σύγχρονη, ασφαλή και αποτελεσματική θεραπεία που αυξάνει τη ζωτικότητα των κυττάρων και διεγείρει τους ινοβλάστες και είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες και όλους τους τύπους δέρματος, χωρίς κανέναν περιορισμό.

**JETPEEL 3V®**

Με το JetPeel 3V® στοχεύουμε στη μηχανική απολέπιση των νεκρών κυττάρων της επιδερμίδας καθώς και στη μη-ενέσιμη μεσοθεραπεία με διάφορα φαρμακοκαλλυντικά. Χρησιμοποιείται επίσης ως μέθοδος μη-ενέσιμης μεσοθεραπείας (Jetor) για την αντιμετώπιση της τριχόπτωσης στην ανδρογενετική αλωπεκία και για ενδυνάμωση μαλλιών της κεφαλής τόσο για άντρες όσο και για γυναίκες.

**COOLIFTING® THERAPY**

Το Coolifting είναι η αγαπημένη θεραπεία των διάσημων σταρ του Χόλιγουντ πριν βγουν στη σκηνή! Εξφανίζει τις λεπτές γραμμές και ταυτόχρονα προσφέρει βαθιά ενυδάτωση στο δέρμα και αποκαθιστώντας τη λάμψη και τη σφριγηλότητα της επιδερμίδας.

**ΜΗ-ΕΝΕΣΙΜΗ ΒΙΟΑΝΑΠΛΑΣΗ ΜΕ PRX-T33®**

Η μη-ενέσιμη βιοανάπλαση με PRX-T33® είναι μια πατενταρισμένη πρωτοποριακή μέθοδος αντιγήρανσης και ανάπλασης του προσώπου και όχι μόνο. Επιφέρει τη σφριγηλότητα και την ανάπλαση του δέρματος χωρίς πόνο ή νυστέρι και είναι μια θεραπεία που μπορεί να γίνει ακόμη

και το καλοκαίρι.

**VIVEVE® (GENEVEVE®)**

Αυτή η μέθοδος χρησιμοποιεί ραδιοκύματα για τη θεραπεία της ακράτειας ούρων καθώς και για τη βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας, κολπικής χαλάρωσης και ξηρότητας ή ευαισθησίας. Η θεραπεία γίνεται με μία μόνο συνεδρία και η ασθενής μπορεί αμέσως να επιστρέψει στην καθημερινή της ρουτίνα αφού γίνεται χωρίς αναισθησία και χωρίς να αφήσει πληγές στη περιοχή. Επίσης με το VIVEVE® (Geneveve) μπορούμε να προσφέρουμε ανανέωση και αισθητική βελτίωση της ευαίσθητης περιοχής.

**VEINAWAY®ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ**

**ΡΑΔΙΟΚΥΜΑΤΑ**

Είναι κατάλληλο για ευρυαγγείες που συνήθως εμφανίζονται στο πρόσωπο, γύρω από τη μύτη, τα μάγουλα και το πηγούνι καθώς και στα πόδια.

**VERASHAPE®**

Προσφέρει λιπολυπτική, σμίλευση, ανόρθωση και σύσφιξη σώματος με τη ταυτόχρονη χρήση ραδιοκυμάτων (radiofrequency waves, RF), vacuum και LED. Το RF μειώνει το λίπος και προσφέρει επιδερμική σύσφιξη. Το vacuum καταπολεμά την κυτταρίτιδα, κινητοποιεί το λιποκύτταρα και βελτιώνει τη λεμφική κυκλοφορία. Το κόκκινο φως LED βοηθά στην ανάπλαση των ιστών, την αναζωογόνηση της επιδερμίδας και την παραγωγή κολλαγόνου.

**ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΕΝΕΣΙΜΑ**

Οι θεραπείες μας με υαλουρονικό οξύ και άλλα ενέσιμα προσφέρονται για αντιγήρανση, ενυδάτωση και αναζωογόνηση του δέρματος, για εξάλειψη ρυτίδων και λεπτών γραμμών, καθώς και για ανανέωση και αισθητική βελτίωση της ευαίσθητης περιοχής.

**DESOBODY / DESOFACE**

Είναι μια μη-επεμβατική και σχετικά ανώδυνη μέθοδος για την εξάλειψη του τοπικού, επίμονου πάχους, το οποίο αποτελεί συχνά ένα δύσκολο αισθητικό πρόβλημα και στα δύο φύλα.

**CARBOXYTHERAPY**

Βελτιώνει την ελαστικότητα του δέρματος, την κυκλοφορία αίματος, αυξάνει την παραγωγή κολλαγόνου και βελτιώνει τους μαύρους κύκλους γύρω από τα μάτια καθώς και τις ραγάδες του σώματος.

## IVNT – ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Οι ενδοφλέβιες θεραπείες μας σκοπεύουν μεταξύ άλλων, στην αποτοξίνωση και ενίσχυση του οργανισμού, την αύξηση της ενέργειας, και τη θρέψη μαλλιών, με τη χρήση ποικιλίας βιταμινών, αμινοξέων και άλλων θεραπευτικών ουσιών.

## ΚΡΥΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ CRYOPEN®

Είναι μία ανώδυνη και αποτελεσματική μέθοδος για την αντιμετώπιση της μυρμηκιάς, των κηλίδων στα χέρια και άλλων δερματικών βλαβών.

**Στον χώρο σας λειτουργούν τρεις κλινικές κάτω από την ίδια στέγη. Θέλετε να μάς το εξηγήσετε αυτό;**

Πράγματι, όσο δύσκολο και αν μπορεί να ακούγεται αυτό, στο ιατρείο μας υπάρχουν τρεις διαφορετικές κατηγορίες όπου παρέχουμε στους ασθενείς μας με την ίδια αγάπη, ενδιαφέρον και σεβασμό, τεχνολογίες ακμής για την καλύτερη εξυπηρέτηση και περίθαλψη των ασθενών μας. Στην κλινική GEM Geriatric Evaluation and Management Clinic παρέχουμε ολοκληρωμένη γηριατρική αξιολόγηση, η οποία περιλαμβάνει όχι μόνο ιατρική και ψυχολογική αξιολόγηση, αλλά και αξιολόγηση των λειτουργικών ικανοτήτων των ηλικιωμένων, προκειμένου να συστηθεί μια κατάλληλη θεραπεία και μακροπρόθεσμη παρακολούθηση. Στην EPULOSIS Advanced Wound Care Clinic προσφέρουμε προηγμένη φροντίδα πληγών με τη χρήση PRP (πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια, ή Platelet Rich Plasma, PRP). Το PRP παρασκευάζεται από το αίμα του ίδιου του ασθενούς χρησιμοποιώντας τους αυξητικούς παράγοντες των αιμοπεταλίων, οι οποίοι προάγουν τόσο τον πολλαπλασιασμό των κυττάρων όσο και την αναγέννηση των ιστών του ανθρώπινου σώματος. Είναι κατάλληλη για διαβητικά και νευροπαθητικά έλκη ποδιού, αγγειακές πληγές, κατακλίσεις, χειρουργικά τραύματα και αρτηριακά και φλεβικά έλκη των ποδιών. Και τέλος η ANANEOSIS MEDICAL REJUVENATION CLINIC, όπου είμαστε υπερήφανοι που προσφέρουμε ένα ευρύ φάσμα θεραπειών για άνδρες και γυναίκες για το πρόσωπο, το σώμα και τα μαλλιά, καθώς και για την υγεία και ευεξία των ασθενών / πελατών μας. Οι ιατρικές, μη-χειρουργικές θεραπείες που προσφέρουμε αποσκοπούν όχι μόνο στη βελτίωση της εμφάνισης αλλά και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της ψυχολογίας.

**Μετά από 34 χρόνια απουσίας, λόγω των σπουδών σας και της εργασίας σας στο Λονδίνο, επιστρέψατε στην Κύπρο, δημιουργώντας την κλινική σας. Τι σας έκανε να επιστρέψετε και πάλι στη χώρα σας;**

Πήγα στην Αγγλία 18 χρονών για να φοιτήσω στο Πανεπιστήμιο και μετά από 34 χρόνια σπουδών και εργασίας στο Λονδίνο, ο σύζυγός μου και εγώ αποφασίσαμε ότι η Κύπρος θα ήταν μια καλή επιλογή για το μέγιστο των παιδιών μας. Ως γιατρός πιστεύω ότι έχω πολλά περισσότερα να προσφέρω στον τόπο μου παρά στο εξωτερικό.



## Η ιατρική πώς προέκυψε στη ζωή σας; Έτυχε ή ήταν παιδικό όνειρο;

Από μικρή το όνειρό μου ήταν να γίνω γιατρός, όμως, λόγω οικογενειακών επιχειρήσεων, είχα προσανατολιστεί αλλού. Έκανα το πρώτο μου δίπλωμα BSc (Hons) στη Βιοχημεία και Φυσιολογία, και ακολούθως το MSc στη Βιοφαρμακευτική και το Διδακτορικό (PhD) στη Φαρμακευτική, όλα στο King's College του Πανεπιστημίου του Λονδίνου. Μετά το διδακτορικό μου, συνέχισα τις μεταδιδακτορικές έρευνές μου στη Νευροψυχοφαρμακολογία στο Νοσοκομείο Queen Charlotte's του Imperial College του Λονδίνου και κατά συνέπεια έχω ένα αρκετά μεγάλο αριθμό δημοσιεύσεων σε επιστημονικά περιοδικά. Έχω επίσης μεγάλη εμπειρία στη φαρμακευτική βιομηχανία και έχω διατελέσει διευθύντρια κλινικών δοκιμών σε προηγμένες εταιρείες φροντίδας πληγών και ως Σύμβουλος σε διάφορες διεθνείς φαρμακευτικές εταιρείες.

Όμως, όσο περνούσε ο καιρός η επιθυμία μου για ιατρική μεγάλωνε, γιατί μου έλειπε η επαφή με τους ασθενείς. Έτσι έδωσα εισαγωγικές εξετάσεις για την ιατρική σχολή St George's του Πανεπιστημίου του Λονδίνου και γύρισα ξανά με μεγάλη χαρά ως mature student ξανά στα θρανία. Ήταν βέβαια μια πολύ δύσκολη απόφαση αφού είχαμε δύο μικρά παιδιά (5 και 3 χρονών τότε), ο σύζυγός μου δούλευε όλη μέρα και για να πάω πανεπιστήμιο χρειαζόμουν μιάμιση ώρα και άλλη τόση για να γυρίσω. Ευτυχώς βρήκαμε μια υπέροχη κοπέλα που μάς κρατούσε τα παιδιά μέχρι να γυρίσω σπίτι το βράδυ. Μετά που έβαζα τα παιδιά για ύπνο ξεκινούσα το διάβασμα μέχρι αργά, πολλές φορές ως τη 1-2 το πρωί. Τα σαββατοκύριακα

διαβάζαμε όλοι μαζί, ο καθένας το δικό του βιβλίο, και πολλές φορές τα παιδιά προσπαθούσαν να διαβάζουν τα ιατρικά μου βιβλία αφού τούς έκαναν πάντα μεγάλη εντύπωση οι εικόνες μέσα. Ήταν μια πειστική περίοδος χωρίς διαλείμματα αλλά με πλήρη συγκέντρωση και αφοσίωση στον στόχο που είχα θέσει. Αφού πήρα το δίπλωμα της Ιατρικής MBBS μετά από 4 χρόνια, δούλεψα ως γιατρός για αρκετά χρόνια σε διάφορα νοσοκομεία και τέλος πήρα το Μεταπτυχιακό Πιστοποιητικό μου στη Γεροντολογία από το Πανεπιστήμιο του Southampton.

## Ποια είναι τα όνειρά σας για το μέλλον;

Έχω επενδύσει σε μεγάλο βαθμό τόσο στις νέες τεχνολογίες της Ιατρικής όσο και στους στενούς συνεργάτες μου. Με ενδιαφέρουν η ευημερία και η εκπαίδευση των ασθενών και πελατών μας καθώς και η επαγγελματική εξέλιξη όλης της ομάδας μου. Αγαπάμε αυτό που κάνουμε και αυτό φαίνεται από την πρώτη στιγμή που έρχεται κάποιος στο ιατρείο μας. Τα σχέδιά μας για το μέλλον είναι απλά, θέλουμε να επικεντρωθούμε στους ασθενείς και πελάτες μας και να συνεχίσουμε να τους προσφέρουμε ιατρικές υπηρεσίες υψηλού επιπέδου. Είμαστε πάντα πρόθυμοι να βελτιώσουμε τους εαυτούς μας και να εφαρμόσουμε νέες ιδέες και ασφαλείς ιατρικές πρακτικές. Στόχος μας είναι να συνεχίσουμε να συμμετέχουμε σε εθνικά και διεθνή ιατρικά εργαστήρια, εκθέσεις και συνέδρια, διευρύνοντας έτσι συνεχώς τις γνώσεις μας, και παρακολουθώντας ταυτόχρονα τις νέες εξελίξεις και ευρήματα στην ιατρική και αισθητική ιατρική. Η σημασία της προληπτικής, αναγεννητικής και επιγενετικής ιατρικής γίνεται όλο και πιο εμφανής και εφαρμόζεται όλο και περισσότερο στις ιατρικές πρακτικές στις ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Γερμανία και άλλες ιατρικά προηγμένες χώρες. Αυτός είναι ένας τομέας που μάς ενδιαφέρει ιδιαίτερα και πιστεύουμε ότι με την πολυεπιστημονική ομάδα μας μπορούμε να υπερέχουμε στην παροχή μιας ακόμα πιο ολιστικής προσέγγισης στην τρέχουσα ιατρική και αισθητική πρακτική μας.